

# MAINline

DRUGS & GEZONDHEID

**MAINLINE TRAININGEN**  
**WAT WIL JE LEREN**  
**IN 2021?**

## Nieuwe trainingen in het voorjaar (met vroegboekkorting)

Wij zijn klaar voor het nieuwe jaar. Met nieuwe trainingen over chemsex en GHB en een nieuwe trainingswebsite: [Mainlinetrainingen.nl](https://www.mainlinetrainingen.nl). Komend jaar bieden we meer trainingen dan ooit, offline en online. Boek nog dit jaar en krijg 10 procent korting. Download alle data en prijzen van de trainingen in een handig overzicht: klik op de knop hieronder. Liever met een groep? Vraag een offerte aan op de website!

[Lees meer](#)



**GHB**  
**KENNIS, TOOLS**  
**EN REFLECTIE**

## Nieuw: GHB in de opvang

Lang was GHB iets van de straat of achter de voordeur. Maar het gebruik komt nu ook steeds meer voor rondom de maatschappelijke opvang. Hoe ga je daarmee om? Hoe los je problemen op? Hoe voorkom je ze? Deze training geeft medewerkers en teams van bijvoorbeeld inloophuizen, RIBW's en de nachtopvang praktische kennis en tools. Met veel aandacht voor de specifieke situatie van de locatie. Volg deze tweedaagse online training op **9 en 11 maart tussen 10.00 en 13.00 uur**. Ook voor groepen te boeken.

[Lees meer](#)

## Volg alles online

Sinds een paar maanden geven we enkele trainingen online. Dat gaat verrassend goed: het past makkelijker in de agenda, is even interactief en deelnemers zijn enthousiast over de inhoud. Daarom volg je in 2021 (bijna) alle trainingen zowel online als offline. Ga naar [Mainlinetrainingen.nl](https://www.mainlinetrainingen.nl), kies een training en geef met een vinkje aan hoe je het wil hebben.



**CHEMSEX**  
**MIDDELEN, MOTIEVEN,**  
**CONTACT MAKEN**

## Nieuw: Ins en outs van Chemsex

Chemsex is een groeiend fenomeen dat in de zorg nog weinig wordt herkend en erkend. Ons Chemsex Team heeft een training ontwikkeld vol kennis en tools om het gesprek aan te gaan. Welke middelen en combi's zijn populair? Hoe praat je zonder oordeel over seks en gebruik? Geschikt voor alle disciplines binnen de (geestelijke) gezondheids- en verslavingszorg en de LHBT+ community. Met trainingsacteur en ervaringsdeskundige. Meld jezelf aan voor de training op **6 april van 9.30 tot 17.30 uur** (inclusief lunch). Ook voor groepen te boeken.

[Lees meer](#)



**INTERVIEW**  
**BEMOEIZORGER**  
**JEROEN SPOELMAN**

## “Met kennis van drugs begrijp je cliënten beter”

Als bemoeizorger probeert Jeroen Spoelman mensen 'in zorg' te krijgen. "Ik probeer beslissingen te nemen door eerst de situatie te begrijpen. Vanuit gelijkwaardigheid, zonder oordeel en vanuit het standpunt van de cliënt. Kennis van drugs en wat ze voor iemand betekenen zijn daarbij onmisbaar."

[Lees meer](#)



**TIP VAN FERRY**  
**ANGST EN PANIEK**  
**NA CANNABIS**

## REM, CBD en THC in balans

Heb je in je werk te maken met cliënten die blowen en soms last hebben van angst en paniek? Slapen ze onrustig en slecht? En willen ze niet stoppen of minderen met cannabis? In deze video geeft trainer Ferry Barendregt twee tips die dan toch helpen. Niet blowen vlak voor het slapengaan en buitenlandse cannabis.

[Lees meer](#)

**MAINline**

DRUGS & GEZONDHEID

U ontvangt deze trainingsnieuwsbrief omdat u zich hiervoor heeft aangemeld of omdat u een relatie van ons bent.



Als u geen e-mails meer wenst te ontvangen, kunt u zich [Meld je aan voor Mainline Nationaal](#) afmelden.

© Mainline. All rights reserved.