

MSM CHEMSEX STEEKPROEF

Zomer 2018

1. Inleiding

Voor een update van de meest favoriete middelen tijdens de seks onder MSM (mannen die seks hebben met mannen), verrichtte Mainline in het tweede en derde kwartaal van 2018 een online steekproef op een populaire datingsite met ruim 41.700 actieve Nederlandse profielen.

Vanaf april tot en met augustus 2018 werden wekelijks op voornamelijk dinsdag- en woensdagmiddag actieve profielen benaderd met de vraag een korte geanonimiseerde vragenlijst over chemsex in te vullen.

Profielen die op dat moment actief online waren, werden gescreend op de volgende zoektermen: chems (177), chemsfriendly (106), sleazy (53), kinky (29), slam (7), PnP (3) en wappie (1).

Onder deze groep was de positieve respons groot (ruim 1 op de 4 benaderde mannen).

De vraag voor medewerking werd als volgt geformuleerd:

'Hey man. Mijn naam is Sjef en ik werk bij Mainline (www.mainline.nl). Momenteel doen wij onderzoek naar het gebruik van chems tijdens de seks in de gay scene. Zonder oordeel of stigma. Met als doel te kijken of er infobehoeftes zijn over bepaalde drugs/combi's. In je profiel las ik dat je 'chemsfriendly' bent, of woorden gebruikt die daarop zouden kunnen wijzen. Mag ik je een aantal vragen stellen? Thanks.'

Van de groep bezoekers in wiens profieltekst geen verwijzing naar druggebruik/chemsex stond, zijn 53 mannen benaderd. Onder deze groep was de positieve respons beduidend minder. Slechts 6 mannen verleenden medewerking. Deze groep werd aangeschreven met onderstaande tekst:

'Hey man. Mijn naam is Sjef en ik werk bij Mainline (www.mainline.nl). Momenteel doen wij onderzoek naar het gebruik van chems tijdens de seks in de gay scene. Zonder oordeel of stigma. Met als doel te kijken of er infobehoeftes zijn over bepaalde drugs/combi's. Misschien gebruik je chems of ben je 'chemsfriendly'? Mag ik je daarover enkele vragen stellen? Thanks!

Naast leeftijd en woonplaats, werden onderstaande vragen voorgelegd:

1. Wat is/zijn jouw meest favoriete middel(en) tijdens de seks (tussen 1 en 5 middelen)?
2. Hoe lang gebruik je al chems tijdens de seks?
3. Hoe vaak gebruik je chems tijdens de seks (meerkeuzevraag)?
4. Wat is voor jou de meerwaarde van chemsex (meerkeuzevraag)?
5. Heb je ervaring met slammen (ja/nee)?
6. Zo ja, welke middelen heb je geslamd?
7. Gebruik je (wel eens) erectie stimulerende middelen (ja/nee)?
8. Zo ja, welke middelen?
9. Gebruik je condoms tijdens de seks (meerkeuzevraag)?

Uitgangspunt van de steekproef was het vergaren van 100 volledig geretourneerde vragenlijsten. Uiteindelijk werden 479 mannen benaderd, waarvan 119 respondenten aangaven medewerking te verlenen. Hiervan hebben 100 mannen de survey daadwerkelijk ingevuld.

Opvallend was dat veel benaderde mannen bereidwillig en/of enthousiast reageerden op de vraag voor medewerking. Slechts 5 respondenten reageerden (zeer) negatief of afkeurend.

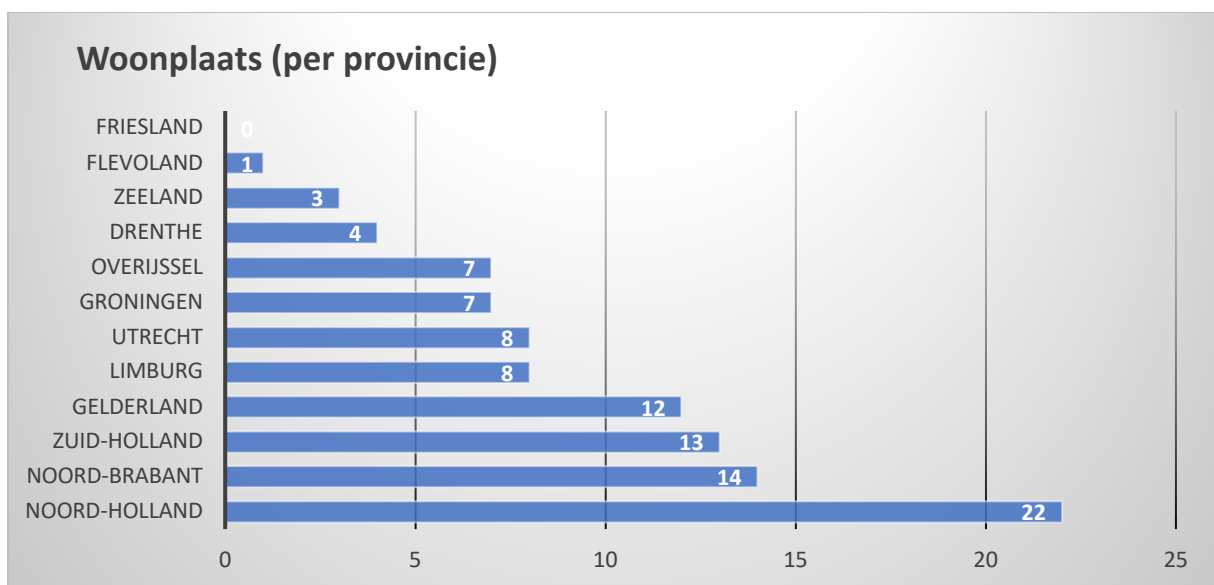
Bij positieve respons werd onderstaande vervolgttekst gestuurd:

'Alvast veel dank voor het invullen van de vragenlijst (maximaal 5 minuten). De uitkomsten worden anoniem verwerkt. Als je het interessant vindt, zal ik na de steekproef de resultaten met je delen. Daarbij zoek ik nog naar mannen die ik mag interviewen. Als je dat boeiend vindt, laat het weten. Sjef.'

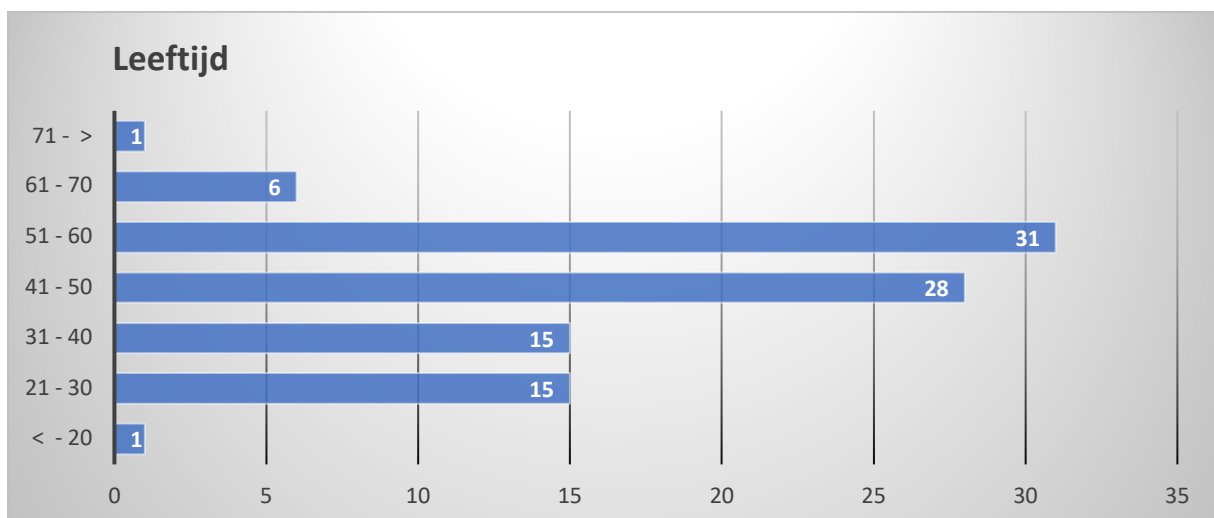
De steekproef is niet representatief voor de totaalgroep homo- en biseksuele mannen die aan chemsex doen. Gezien de dagdelen dat het chemsex-team online was (overdag tijdens doordeweekse dagen), is slechts een beperkt deel van de doelgroep gemonitord.

2. Uitkomsten

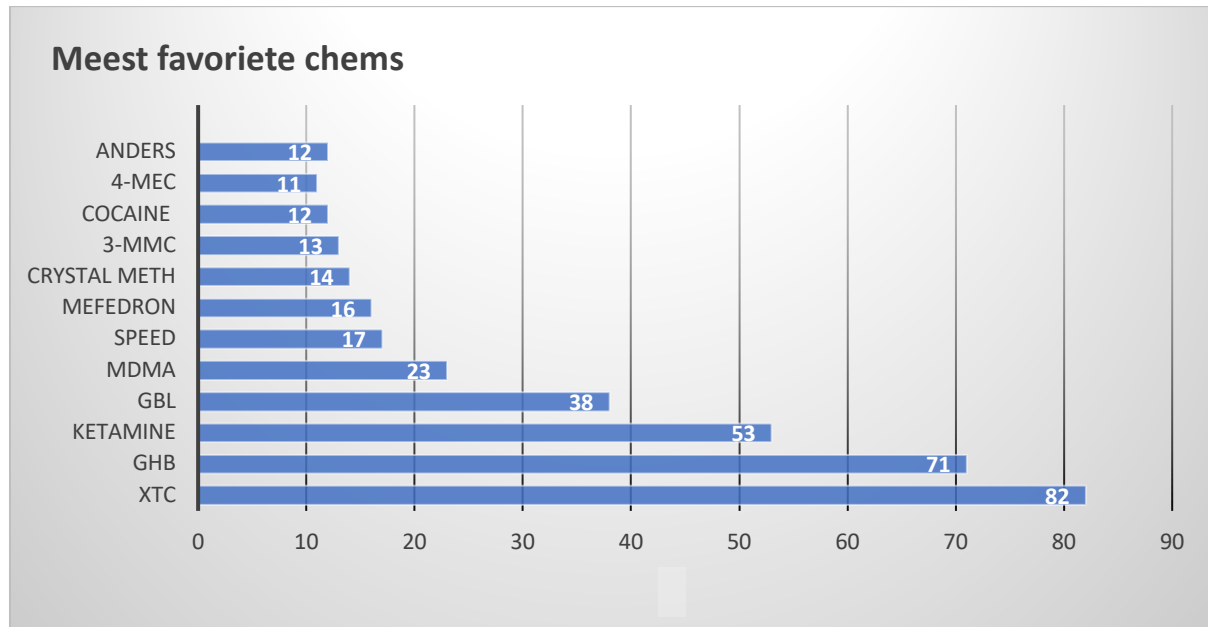
Van de totaalgroep (100) woont bijna de helft in Noord-Holland (22), Noord-Brabant (14) en Zuid-Holland (13). Helaas is het niet gelukt om mannen woonachtig in Friesland te werven.



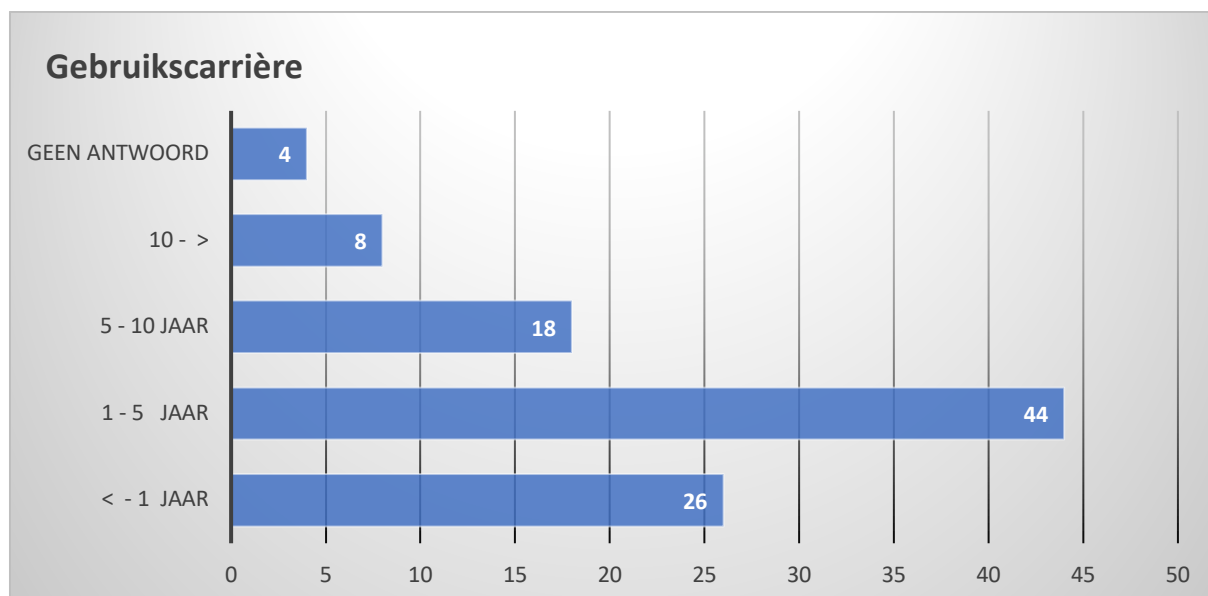
Wat betreft de leeftijd, is de grootste groep respondenten tussen 41 en 60 jaar (59). 16 mannen zijn 30 jaar of jonger, 7 ouder dan 61 jaar, 1 man jonger dan 20 en 1 man ouder dan zeventig. 3 respondenten hebben de vraag niet beantwoord.



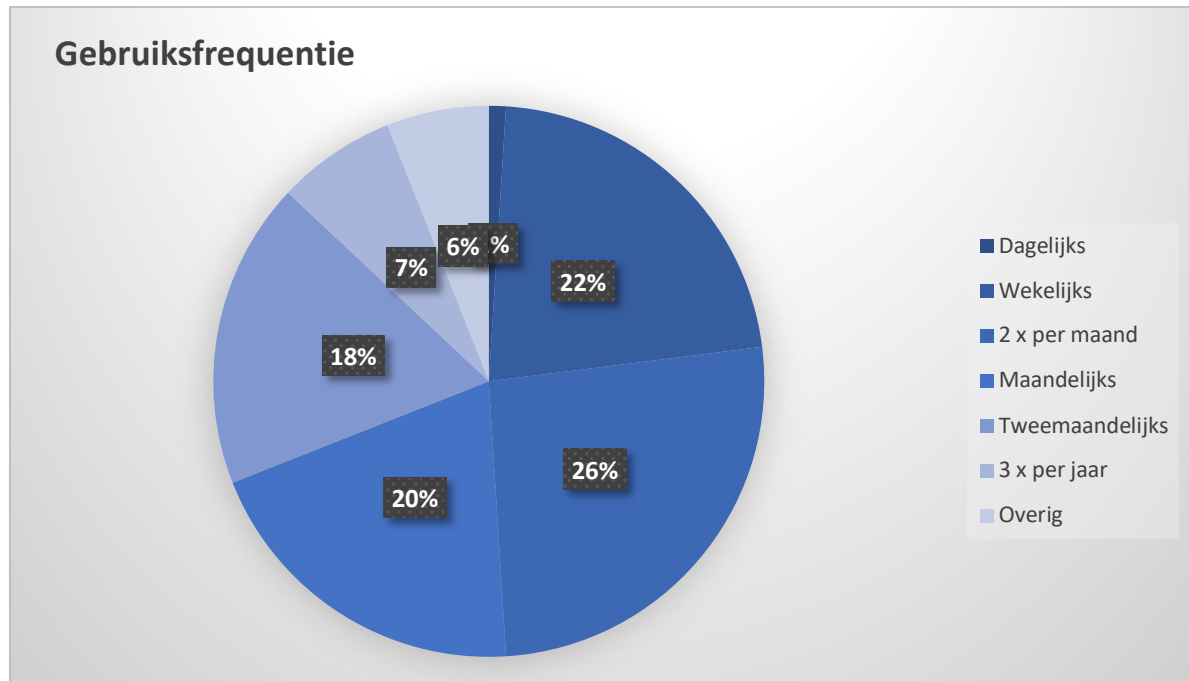
Op de vraag 'wat is/zijn je meest favoriete chem(s) tijdens de seks', werden meestal 3 tot 5 middelen opgesomd (72). Daaruit blijkt dat XTC (82), GHB (71) en ketamine (53) onder de respondenten het meest favoriet zijn. Daarna volgen GBL (38), MDMA (23) en speed (19). 14 mannen noemden crystal meth. Onder de categorie 'overige chems', werden poppers (5), basecoke (2), 2C-B (2), MXE (1), dexamfetamine (1) en chloorethyl (1) genoemd.



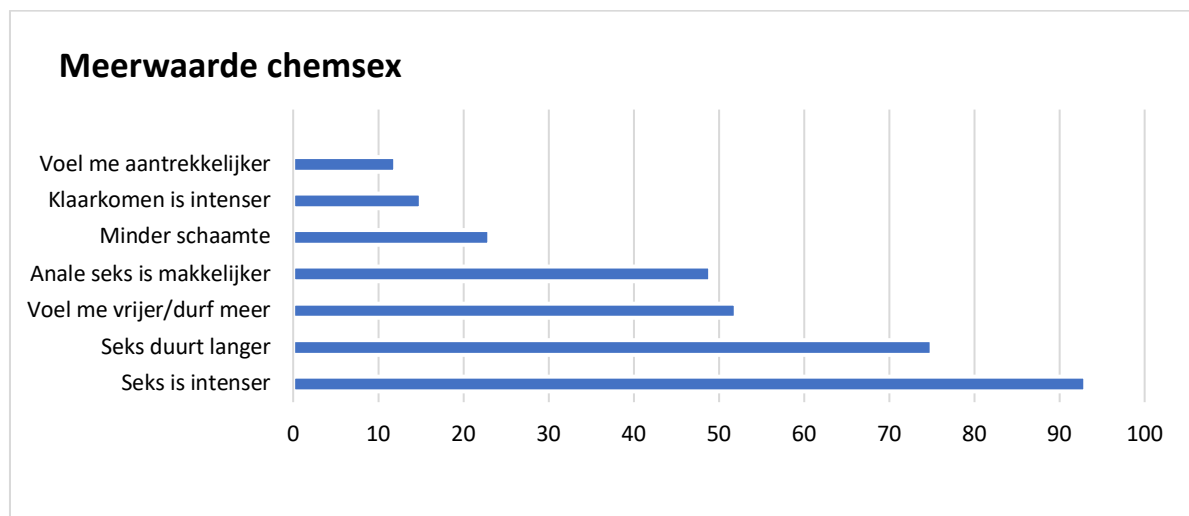
Bij de vraag 'Hoe lang gebruik je al chems?' konden de respondenten via een digitale schuifknop het aantal jaren en maanden exact aangeven. De gemiddelde gebruikscarrière van de respondenten is drie jaar en zeven maanden. Hiervan gebruiken 26 mannen korter dan een jaar, 44 mannen tussen een en vijf jaar, 18 mannen tussen vijf en tien jaar en 8 mannen langer dan tien jaar. 4 mannen gaven geen antwoord.



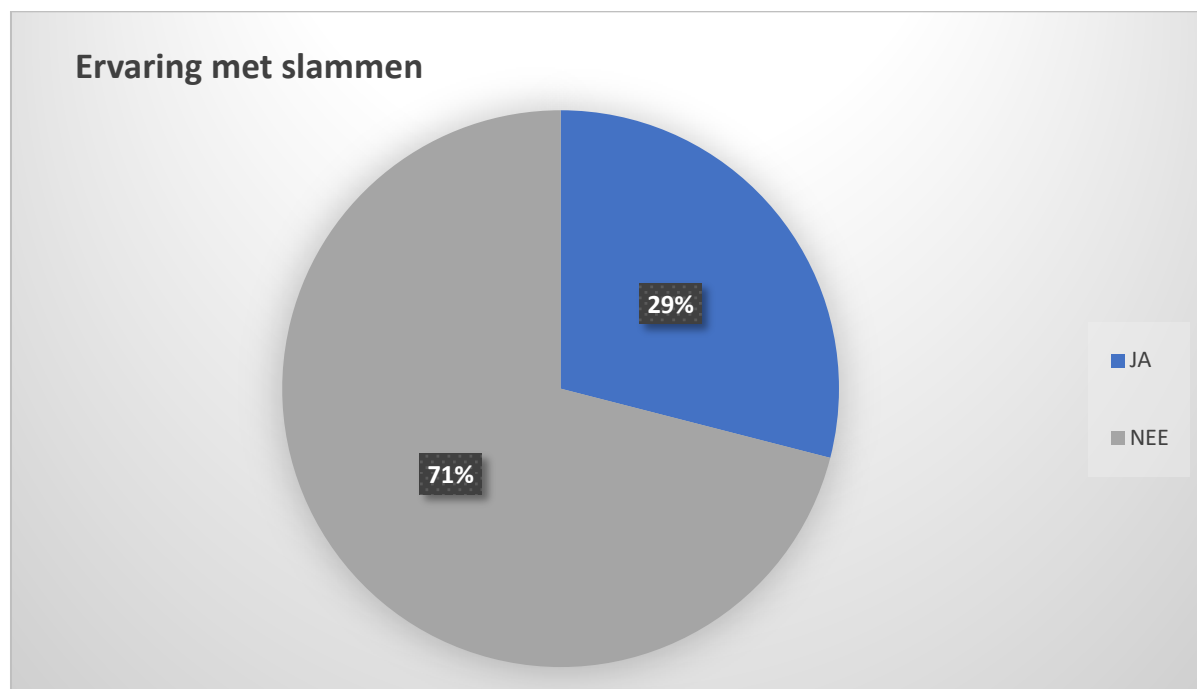
Op de vraag 'Hoe vaak gebruik je chems tijdens de seks?', gebruikt 1 respondent dagelijks (waarschijnlijk GHB), 22 mannen wekelijks, 26 mannen twee keer per maand, 20 mannen eens per maand, 18 mannen eens in de twee maanden en 7 minimaal drie keer per jaar. Onder de noemer 'overige' is de genoemde gebruiksfrequentie 'soms wel, soms niet' (1), 'eens in de zes weken' (1), 'een tot twee keer per maand' (2) en 'twee tot drie keer per maand' (2).



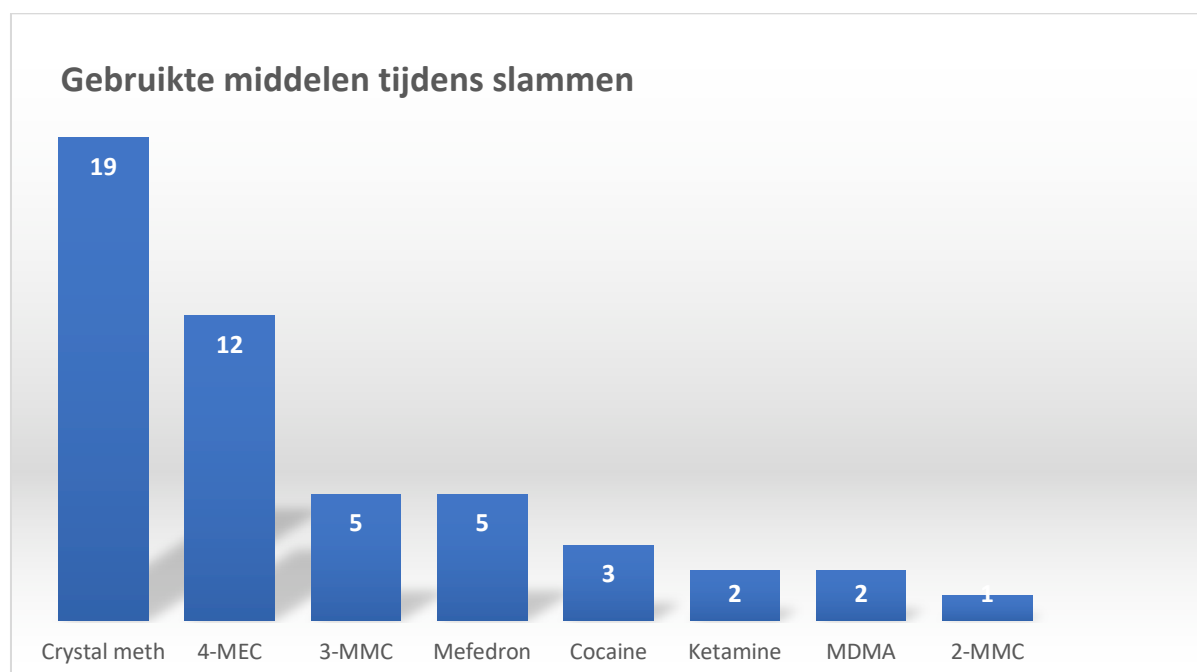
Bij de vraag 'wat is de meerwaarde van chemsex?' waren meerdere antwoorden mogelijk: 85 respondenten vinkten twee of meer opties aan. Bijna alle respondenten ervaren seks onder invloed als meer intens (93). Dat de seks onder invloed langer duurt, ziet bijna driekwart van de respondenten (73) als groot voordeel. Ruim de helft van de mannen voelt zich vrijer en durft meer (52) en ervaart anale seks als makkelijker (49), 23 mannen hebben minder schaamte/remmingen en 15 mannen zien als meerwaarde dat het klaarkomen intenser is. 12 mannen vinden zichzelf onder invloed van drugs 'aantrekkelijker'.



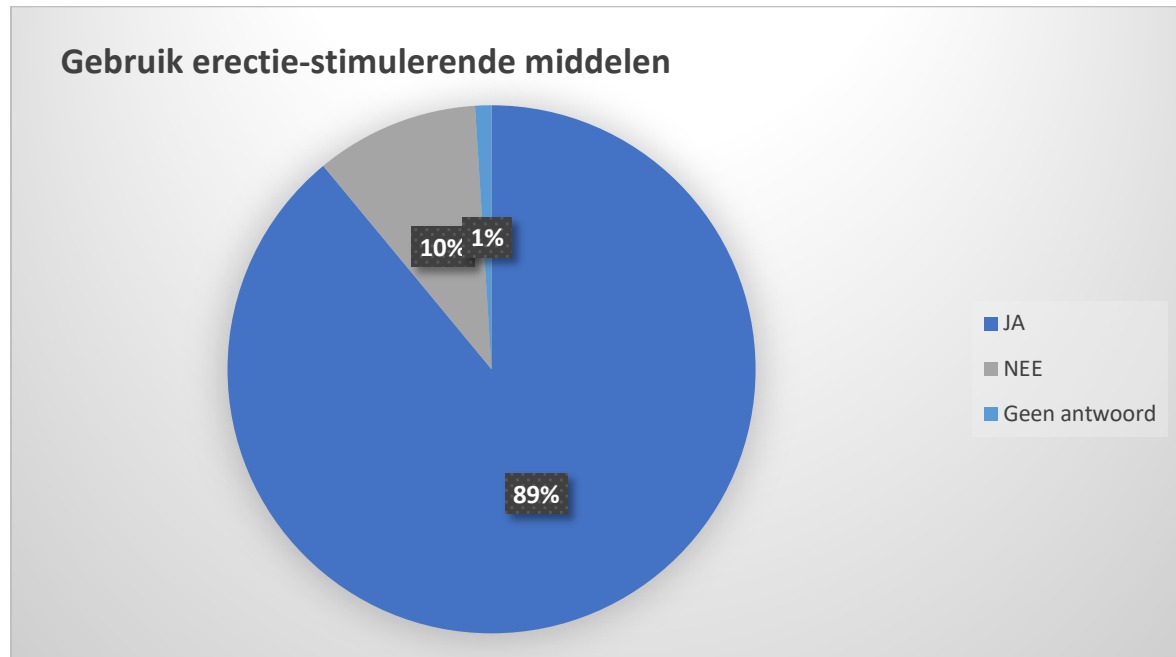
Bijna een derde deel van de respondenten (29) heeft ervaring met slammen. Het meest gebruikte middel tijdens het slammen is crystal meth (19), gevolgd door 4-MEC (12), 3-MMC (9), mefedron (5), cocaïne (3), ketamine (2), MDMA (2) en 2-MMC (1).



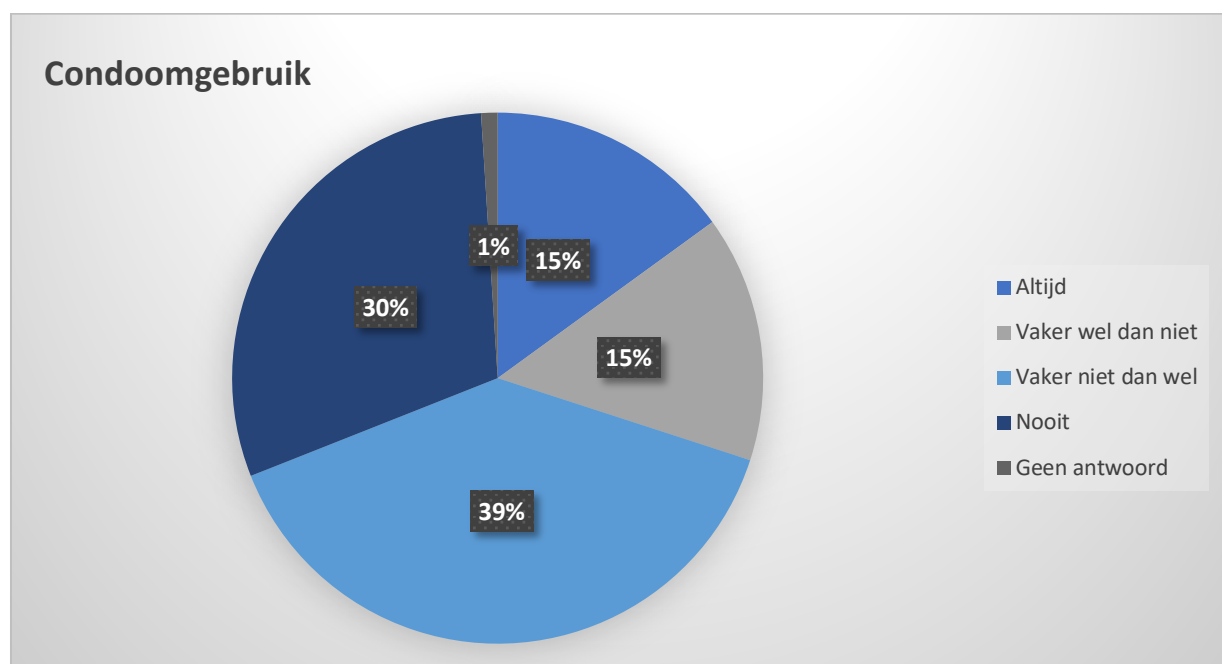
Van de 29 mannen die slammen, hadden 6 mannen ervaring met het injecteren van twee verschillende middelen, 3 mannen drie, 1 man vier en 1 man vijf verschillende middelen.



89 mannen gebruiken erectie-stimulerende middelen tijdens chemsex. Verreweg de grootste groep heeft daarbij de voorkeur voor Kamagra (68), 4 respondenten kiezen voor Viagra en 7 mannen injecteren Androskat.



Op de laatste vraag over de mate van condoomgebruik tijdens chemsex, geeft de grootste groep aan vaker niet dan wel condooms te gebruiken (39), 30 mannen gebruiken nooit condooms, 15 mannen altijd en 15 mannen vaker niet dan wel. 1 respondent gaf geen antwoord.



Van de 100 respondenten zijn 24 mannen bereid deel te nemen aan een vervolg diepte-interview. Begin 2019 benadert het chemsex-team deze groep mannen met als doel een update te krijgen van het gebruik van crystal meth onder Nederlandse MSM.

3. Belangrijkste signalen

- XTC en GHB zijn de meest populaire chemsex middelen, met respectievelijk 82 en 71 personen. Daarnaast is ketamine verrassend populair. Met 53 favorieten staat deze als derde op de ranglijst. Crystal meth is van 14 personen de favoriete drug. Ook opvallend is dat 30 mannen de voorkeur geven aan het gebruik van nieuwe psycho-actieve stoffen (designerdrugs), zoals mefedron, 4-MEC, 3-MMC en 2- MMC. De steekproef geeft geen antwoord op de vraag wat populaire combinaties zijn. Wel rekende 72 respondenten drie tot vijf middelen tot hun favoriete chems.
- 70 mannen gebruiken korter dan vijf jaar drugs. Dit zijn relatief korte gebruikscarrières, met name gezien het feit dat 84 mannen ouder zijn dan 30 jaar.
- 69 mannen gebruiken minstens een keer per maand chems tijdens de seks. Daarvan gebruikt slechts 1 iemand dagelijks, 22 wekelijks, en de rest 1 tot 2 keer per maand.
- Bijna alle respondenten vinden de toegenomen intensiteit van de seks een belangrijke meerwaarde van chemsex. Driekwart van de mannen vindt het voordeel dat de seks langer duurt. En iets meer dan de helft van de mannen vindt het een meerwaarde dat ze zich door de chems vrijer voelen of meer durven.
- 29 mannen hebben ervaring met slammen, bijna driekwart van de totaalgroep. 19 van deze mannen slammen crystal meth.
- 89 respondenten gebruiken erectie-stimulerende middelen tijdens chemsex.
- 69 respondenten gebruiken nooit (30) of vaker niet dan wel (39) condooms tijdens chemsex. 15 mannen gebruiken altijd condooms.