

## Poef! Weg...

'Wat voor associaties hebben jullie met basecoke?', vroeg ik op de redactie. 'Poef! Weg.', zei iemand. Spijker op de kop, want zo snel gaat het met de witte sloper.

De flash duurt maar enkele minuten, en dan moet je nog dealen met die crash. Gerard uit Groningen vertelt op pagina 14 wat hij in de loop van de jaren heeft geleerd over de crash en hoe die te verzachten. Want voorkomen lukt helaas niet. Gelukkig zijn er goede opties volgens Gerard, seks bijvoorbeeld.

'Freakiness' noemt Maria uit Bergen op Zoom de kick van coke. Ze vertelt hoe moeilijk het is om de verleiding te weerstaan als je eenmaal verslingerd bent aan wit. Ze joeg er 100 euro per dag doorheen. 100 euro per dag! Op pagina 4 lees je hoe ze aan haar geld kwam.

Het is duidelijk dat er een hoop geld valt te besparen door minder te basen. Blader daarom snel naar pagina 8 voor spaartips, en lees daar meteen over het onderzoek van Carl Hart. Zijn onderzoek laat

zien dat mensen die vooruitzicht hebben op iets beters dan coke, de bolletjes gewoon links laten liggen. Maar ja, dan moet je dus eerst op zoek naar iets beters. Succes!

Wilma is het gelukt, dankzij een nieuwe invulling van haar dagen. Zie haar 'coke carrière' op pagina 11. Jan geeft het stoppen op. Al houdt hij het bij roken van folie. De landing is dan net wat zachter.

Verder brengen we nieuws over de heroïneverstreking. Lees op pagina 7 hoe Ron Kallenbach een kort geding won tegen de GGD. Zijn schorsing van twee weken vond de rechter disproportioneel. Hij moest per direct weer toegelaten worden tot het heroïneproject. Heroïne is ten slotte een geregistreerd medicijn.

Coke is dat niet. En misschien wel terecht. Of moet coke ook gelegaliseerd? Benieuwd naar je mening. Mail naar [hoofdredactie@mainline.nl](mailto:hoofdredactie@mainline.nl). Reacties plaatsen we in de volgende Mainline.

Guido van Diepen  
Hoofdredacteur

## MAINline

Mainline magazine is een uitgave van Stichting Mainline en heeft als uitgangspunt 'harm reduction'. Deze pragmatische aanpak heeft als doel het beperken van schade en het verbeteren van gezondheid en leefomstandigheden bij middelengebruik. Gebruik van drugs is nooit zonder risico's. Maar als je het toch doet, doe het dan zo veilig mogelijk. En lees eerst dit magazine.

### Pijlers en activiteiten:

- ▶ Productie van voorlichtingsmateriaal en campagnes over middelengebruik
- ▶ Trainingen aan middelengebruikers en zorgprofessionals
- ▶ Veldwerk
- ▶ Rapportage aan beleidsmakers
- ▶ Internationaal harm reduction organisaties ondersteunen met financiering, capacity building en advocacy
- ▶ Harm reduction activiteiten:

- kennis en zorg aanreiken mbt hiv, hepatitis C en andere infectieziekten
- overdosispreventie
- stimuleren van veilig spuiten
- begeleiden bij infectieziekten en comorbiditeit
- zelfcontrole bevorderen
- risico's verkleinen van rookgedrag en onveilige seks
- empowerment
- stimuleren van zelfsturend vermogen
- bevorderen van medische behandelingen en continuïteit van zorg.

### Hoofdredactie:

Guido van Diepen

### Eindredactie:

Nicoline van der Spek

### Redactie:

Toon Broeks, Ingrid Bakker, Leon Knoops, Sjef Pelsser, Annet Vogelaar, Sara Woods

### Bijdragen:

Eric Krabbenbosch

### Correcties:

Ingrid Bakker

### Cover:

Studio Odilo Girod

### Strip:

Eric Krabbenbosch

### Vormgeving:

Studio Odilo Girod

### Drukwerk:

Drukkerij Raddraaier

### Financiële bijdrage:

Ministerie van VWS

### Abonnementen:

€ 20,00 per jaar (inclusief administratie- en verzendkosten)

IBAN: NL26 INGB 003939013

t.n.v.: Mainline, Amsterdam

Copyright © 2018 Mainline

ISSN 0926-339X

Jaargang 27, nummer 4

Overname en reproductie van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van Stichting Mainline

Postbus 58303

1040 HH AMSTERDAM

Telefoon: (020) 682 26 60

E-mail: [info@mainline.nl](mailto:info@mainline.nl)

[www.mainline.nl](http://www.mainline.nl)

## LEZERSBRIEVEN

Wil jij je ei kwijt in de Mainline? Een verhaal, een mop, een klacht of een wens? Mail dan naar [hoofdredactie@mainline.nl](mailto:hoofdredactie@mainline.nl). We plaatsen je reactie in de volgende Mainline.

## Inhoud

4 Keihard verslaafd

6 Nieuws

8 Coke & Geld

10 Crack in Time

12 Lijf & long tips

14 Brace for impact

18 Waarom is wit roken schadelijk

18 Coke Quiz

20 Mainline geur challenge

23 Feit of fabel

## 4

### Keihard verslaafd

Alsof je dagen door de Sahara loopt en je plotseling iemand tegenkomt die je een slok ijskoud water geeft. Zo omschrijft Maria (37) uit Bergen op Zoom haar eerste hijs basecoke. Ze was meteen verkocht. 'Er ging gemiddeld 100 euro per dag doorheen.'



## 8

### Cash je Coke

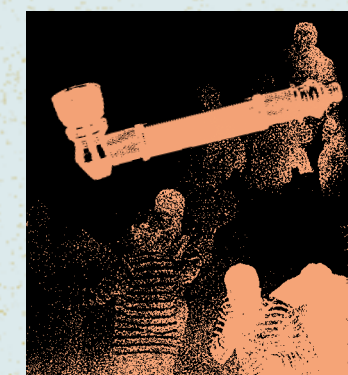
Die vijf euro branden in je zak. Bellen of niet? Bellen natuurlijk... en de dealer is alweer onderweg. Bekend verhaal: in no time is niet alleen de coke op, maar ook je geld. Met deze 6 spaartips houd je nog wat geld over.



## 12

### Lijf & longen

Gebruik maagzout in plaats van ammonia, kies voor stalen screen-tjes en verdamp traag. Met deze en nog veel meer gezondheids-tips houd je basen een beetje leuk voor lijf en longen.



## 20

### Geur challenge

Veldwerker Toon ging met zijn friskewassen T-shirts sfeer én geur snuiven door het land. Hoe ruiken de gebruikersruimtes in Tilburg, Rotterdam en Amsterdam? 'We noteren een vleugje karamel in Tilburg'. De Grote Mainline Geur Challenge 2018.

