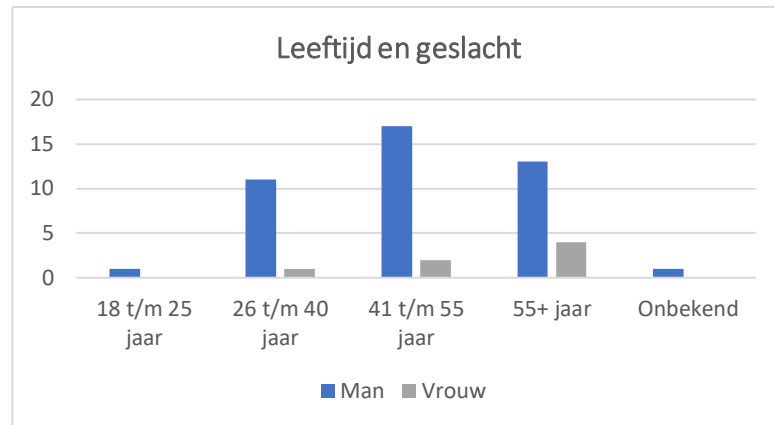


Gebruikersenquête 2018

In lijn met voorgaande jaren nam Mainline gedurende haar veldwerkactiviteiten vijftig enquêtes af onder druggebruikers in de marge van de samenleving. Mainline vroeg naar hun welzijn, drugsgebruik, ervaringen met hulpverlening, woonsituatie en pogingen om te stoppen of minderen.

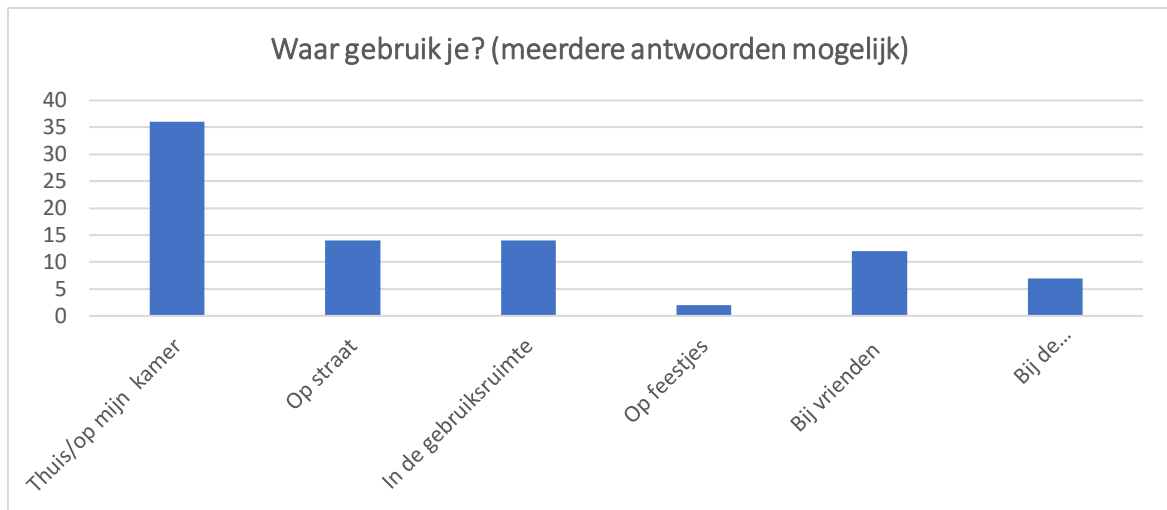
Aan de enquête namen zeven vrouwen en drieënveertig mannen deel uit dertien verschillende steden in Nederland. Achttien van de vijftig respondenten wonen in Amsterdam/Amsterdam Zuidoost.



Achtentwintig respondenten gebruiken basecoke en opiaten (methadon/heroïne). Van de negenendertig opiaatgebruikers gebruiken zes respondenten alleen heroïne en geen methadon. Dertien respondenten gebruiken alleen methadon en geen heroïne. Twintig respondenten gebruiken heroïne en methadon. Slechts vier respondenten gebruiken noch een opiaat noch basecoke. Zeven respondenten gebruiken wel basecoke maar geen opiaat.

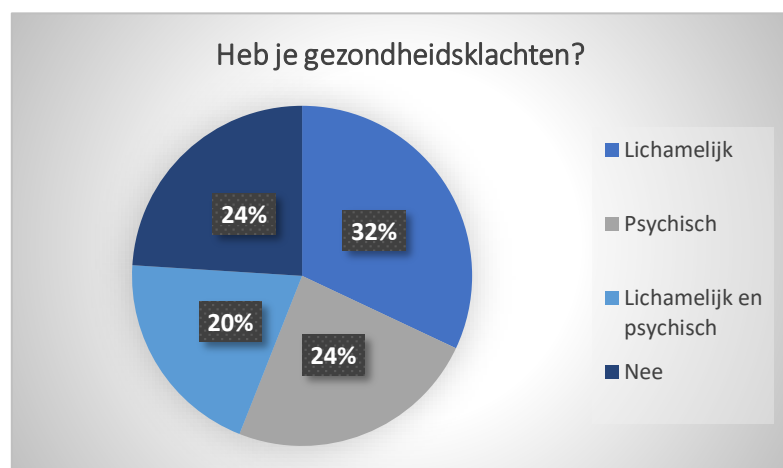
	Basecoke	Methadon	Cannabis	Heroïne	Alcohol	Snuifcoke	Speed	GHB	Ketamine	Andere drugs
Dagelijks	18	32	14	18	13	1	2	0	0	0
Nooit	15	17	21	24	25	40	40	47	46	46
Paar keer per week	6	1	3	5	6	1	5	0	1	1
Max 1 keer per week	5	0	2	0	3	3	0	1	1	0
Max 1 keer per maand	1	0	6	1	1	5	2	1	1	0
Weet niet hoe vaak	5	0	4	2	2	0	1	1	1	4

Van de zesentwintig heroïnegebruikers zeiden zeven respondenten hun heroïne bij de medische heroïneverstrekking te gebruiken. Onder alle vijftig respondenten was thuis of de eigen kamer de meest populaire plek om drugs te gebruiken.



Gezondheidsklachten

Driekwart van de respondenten zegt fysieke of lichamelijke klachten te ervaren. Ongeveer een kwart heeft last van psychische klachten, een derde van de respondenten heeft lichamelijke klachten en 20% heeft zowel psychische als lichamelijke klachten. De genoemde klachten waren heel divers, maar psychisch werden depressie, psychoses en (ernstige) vermoeidheid veel genoemd. Lichamelijk hebben mensen vaak last van longklachten.



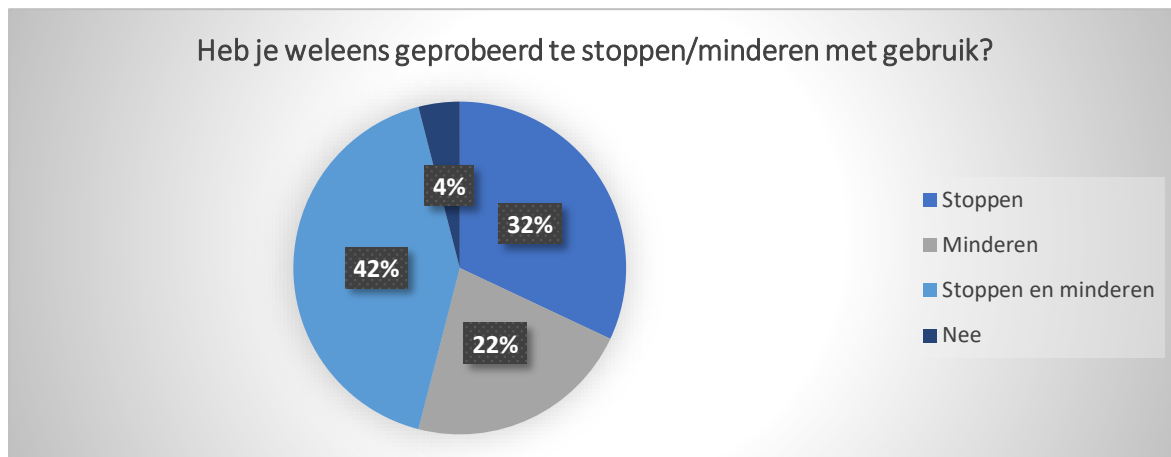
De zorg

De meeste (negenentwintig) respondenten zijn redelijk tot heel tevreden over de zorg in hun omgeving. Slechts tien respondenten geven aan overwegend ontevreden te zijn over de zorg. Elf respondenten geven een neutraal antwoord of hebben geen mening over de zorg, bijvoorbeeld omdat ze hier op het moment geen gebruik van maken. De meeste respondenten, ongeacht of ze tevreden of ontevreden zijn, hebben wel ook verbetersuggesties voor de zorg. Opmerkelijk veel suggesties hebben betrekking op bejegening, echt contact, en de behoefte aan meer persoonlijke ondersteuning vanuit de hulpverlening.



Stoppen of minderen

Slechts twee respondenten hebben nooit een poging gedaan om te stoppen of minderen met hun drugsgebruik. Meer dan 40% heeft zowel geprobeerd te stoppen als te minderen, 30% probeerde te stoppen en 20% probeerde te minderen. De uitdagingen, wat mensen het moeilijkst vinden bij deze pogingen, zijn heel divers. Toch kunnen hieruit ook enkele algemene conclusies getrokken worden. De meesten noemen als grootste uitdaging de omgang met negatieve emoties, met name stresssituaties, emotionele onrust en verveling. Twee andere noemenswaardige uitdagingen zijn de (onweerstaanbare) craving en het probleem dat iemands hele omgeving gebruikt, waardoor de verleidingen overal op de loer liggen en eenzaamheid dreigt wanneer iemand stopt.



De stimulerende factoren bij stop- en minderpogingen waren van nog grotere diversiteit dan de uitdagingen. Maar ook hier zijn enkele generalisaties te benoemen. Veel respondenten noemen het belang van sociale contacten. Meestal gaat het om niet-gebruikende relaties die relevant zijn doordat ze steun bieden of juist meer afleiding. Het belang van afleiding komt ook naar voren in de activiteiten die mensen noemen die hen helpen van de drugs af te blijven. Het kan gaan om werk, sport of een muziekinstrument spelen. Belangrijk is dat het betekenisvol is voor de persoon en dat het iets om handen geeft. In mindere mate, maar ook herhaaldelijk genoemd, zeggen respondenten ook baat te hebben bij een vorm van dwang (bijvoorbeeld in de gevangenis of zelfopgelegd) of aan vervangende middelen. Enkele personen zeggen niet te kunnen leven zonder middelen en zodoende met behulp van een (idealiter minder schadelijk) middel het gebruik van het andere problematische middel weten te verminderen.